|  |
| --- |
| Министерство физической культуры и спорта Ставропольского края  РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  **ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ** |



Номер-код вида спорта 0840005411Я. Приказ о гос. аккредитации №1136/01- 01 от 16.10.2019. Номер-код спортивной федерации по Реестру 084 26 02260 С . ОГРН 1112600000150. ИНН2635137467 **/** КПП263501001

**П О Л О Ж Е Н И Е**

Об учебно-тренировочном сборе (УТС) в условиях природной средысогласно положения о системе подготовки кадров для спортивного туризма в Российской Федерации по группе дисциплин «маршрут – горный», номер-код дисциплины 0840031411Я, специализированный уровень«Инструктор-проводник по альпинизму и горному туризму».

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид мероприятия** | Учебно-тренировочный сбор-семинар |
| Место проведения | Архыз, ущелье р. Пзыш п. Ай-Юлю |
| **Продолжительность** | 7 дней/6 ночей |
| **Протяженность пешей части** | 30 км |
| **Численность группы** | 15 - 20 человек |
| **Руководство** | Инструктор спортивного туризма МК + И-П альпинизма и горного туризма 2к |
| **Даты проведения** | 01-07.10.2023 |
| Организационный взнос за счѐт командирующих организаций или личных средств участников. | 20 000 руб. Проезд Ставрополь-Архыз, продукты питания, проживание - одна ночь на базе в Архызе; прокат общественного снаряжения. |

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1.Практическая подготовка инструкторов-проводников в условиях природной среды по программе «Инструктор-проводник по альпинизму и горному туризму».

1.2.Повышение безопасности мероприятий активного туризма.

***После сдачи экзаменов и аттестации, присваивается звание «Инструктор-проводник по альпинизму и горному туризму», соответствующей категории с занесением в реестр кадров Федерации спортивного туризма России и выдается удостоверение соответствующего образца.***

**2. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО**

2.1. Учебно-тренировочный сбор-семинар проводится РОО «Федерация спортивного туризма Ставропольского края» в соответствии с планом мероприятий на 2023г.

2.2.Начальник учебно-тренировочном сбора-семинара «Инструктор-проводник международного класса» Трюхан Николай Васильевич.

**3. УЧАСТНИКИ СБОРА**

3.1. К участию в учебно-тренировочном сборе по практической подготовке инструкторов-проводников по альпинизму и горному туризму допускаются граждане России, достигшие 18-ти летнего возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, занимающиеся горным туризмом, прошедшие инструктаж по правилам безопасности в горах.

**4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

4.1. Профилактические мероприятия по безопасности мероприятия возлагается на организаторов УТС и участников сбора.

**5. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

5.1. Согласно Федерального закона № 80-ФЗ от 29.04.99 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» участники должны быть застрахованы от несчастных случаев. (По вопросам страхования можно обратиться к Бушуевой Светлане E-mail: sveta@tursport.ruМоб.тел. 8-928-305-43- 97

**6. ПРОГРАММА СБОРА- СЕМИНАРА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Наименование мероприятия | Примечания |
| 01.10.23г. | 1. Отправление в Архыз в 9-00 (для жителей г. Ставрополь).  2. Встреча участниковв п. Архызе в 14-00 (для иногородних)  3. Трансфер:Архыз-застава на р. Белой в14-00  4. Практика. Оборудование бивака.  5. Знакомство участников. Инструктор-проводник, кто он?  6.Инструктаж по безопасности  7.Туристский потенциал Архыза | Ставрополь, авт.вокз. «Южный».  Пос. Архыз, ул. Водопадная, дом. 2.  Ужин готовим на костре  .  Лекция. |
| 02.10.23г. | 1. Акклиматизационный выход.  2.Организация радиосвязи в горах.  3. Безопасность в горном походе.  4. Организация питания в походе.  5. Психология тур. группы.  7. Подготовка к радиальному выходу к перевалу Ай Юлю | Вечером участникам (по желанию) подготовить и предложить игру у костра - как пример работы с клиентами. |
| 3.10.23г. | 1. Радиальный выход к перевалу Ай Юлю.  2. Тактика и техника передвижения на горном рельефе.  3. Хождение в связках. Приемы самозадержания. | Личное снаряжение:  страх. система, 3 карабина.Каска, ледоруб, палки. |
| 4.10.23г. | 1Отработка приемов оказания доврачебной помощи. Аптечка.  2. Изготовление приспособлений для транспортировки пострадавшего  Федеральное законодательство.  Международное правовое регулирование туризма.  Хартия туризма и кодекс туриста. | Лекции:  1.Оказание доврачебной помощи  2. Новые законы в туризме |
| 5.10.23г. | 1. Работа на скальном рельефе.  2. Преодоления горных рек: в брод, в брод по перилам, навесная переправа.  3. . Требования к снаряжению  4.Гигиена в походе | Личное снаряжение:  страх. система, 3 карабина.  Каска, рукавицы для работы с веревкой |
| 6.10.23г. | Устройство туристской бани в горах.  Экзамен. Аттестация. | Строим туристскую баню у реки  Ответы на вопросы в билетах |
| 7.10.23г. | Трансфер 9-00: Архыз-Невинномысск-Ставрополь | Убираем бивак. |

**7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

7.1. Расходы, связанные с организацией и проведением учебно-тренировочнного сбора-семинара по подготовке инструкторов-проводников спортивного туризма за счет командирующих организаций или самофинансирования участников.

7.2. Участники должны быть оснащены личным снаряжением для проживания в полевых условиях в период межсезонья и обеспечения безопасности на маршрутах.

**Обязательное личное снаряжение и одежда**

Теплая куртка. Непромокаемые ветрозащитные куртка и брюки. Спортивный костюм. Горные ботинки и бахилы к ним. Кроссовки. По желанию резиновая обувь. Перчатки, теплая шапочка, кепка. Рюкзак 80-100 литров, спальник, пенополиуретановый коврик. Накидка от дождя для себя и для рюкзака. Солнцезащитные очки и крем. Фонарь налобный (батарейки запасные). Кружка, ложка, миска, нож (КЛМН). Термос или фляга для воды. Индивидуальная аптечка. Защитная маска для лица. Спрей-антисептик.

**Специальное снаряжении для практических занятий**

Страховочная система, самостраховочный конец, три карабина с муфтами, репшнур - «прусик», перчатки для работы с веревкой. Желательно иметь устройство для спуска по веревке, защитную каску, ледоруб, палки.

## Общественное снаряжение

Палатки (если нет своей !!! ), топор, пила, тенты, газовые баллоны, горелки, мед. аптечка, посуда для приготовления пищи, мешки под мусор, предоставляет организатор.

**8. З А Я В К И**

8.1. Заявление на участие в учебно-тренировочном сборе подается до 25.09.23г. по электронной почте [info@tursport.ru](mailto:info@tursport.ru) Справки по Моб. тел. 8 928 308 68 43 ТрюханНиколай Васильевич – руководитель сбора.

**Памятка участника сбора**

## *****Вы добровольно прибыли на семинар и должны знать, что несколько дней придется провести в условиях непривычных для городских жителей - высокогорье, отсутствие коммунальных удобств, непривычный рацион питания, физические нагрузки, общение с новыми друзьями и т. д. Это накладывает на Вас определенную ответственность.*****

***Получите консультацию у врача. Лица, нуждающиеся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, к участию  не допускаются!***

*Руководит сбором-семинаром инструктор спортивного туризма международного класса. Он обязан ознакомить Вас с правилами безопасности. Внимательно ознакомьтесь с этими правилами   и распишитесь в маршрутной книжке. Руководитель сбора имеет право снять участника с маршрута за систематическое нарушение правил безопасности, за поступки угрожающие здоровью участников, при ухудшении здоровья участника, а также рекомендовать участнику сойти с маршрута в случае его явной неподготовленности (о чем составляется акт, а бывший участник сопровождается в ближайший населенный пункт, имеющий транспортное сообщение).*

**Факторы риска на маршруте**

Травмоопасные: камнепады, лавины, сели; нарушение правил пользования групповым и личным снаряжением; неосторожность при преодолении естественных препятствий: рек, скал, травянистых склонов, снежников и т.д.

Пожароопасные: курение, разведение костров, неправильное обращение с костровым и газовым оборудованием.

Биологические: употребление некачественной воды; немытых овощей и фруктов, неизвестных растений, грибов и ягод; некачественных продуктов питания и лекарственных препаратов.

Колебания температуры воздуха: одежда и экипировка не соответствующая погодным условиям. В условиях высокогорья температура воздуха может опускаться ниже 0, возможны осадки в виде дождя и мокрого снега, гроза, туман.

Высокогорье: недостаточная акклиматизация.

Субъективные: нарушение правил поведения, неуважение к местным обычаям, межличностный антагонизм.

**Несколько полезных советов**

Внимательно ознакомьтесь с программой семинара. Не забудьте: паспорт, полис, наличные деньги в рублях.

Вещи упакуйте в полиэтиленовые пакеты.

**Специальная информация**

***Занятия альпинизмом, скалолазанием, горным туризмом и т. д., являются потенциально опасными для Вашего здоровья и Вашей жизни - они требуют определённого уровня  подготовки. Рекомендуем Вам заниматься  экстремальными видами отдыха только с опытными квалифицированными инструкторами-проводниками, имеющими соответствующие знания, навыки и аттестованные в соответствующем порядке***

**Инструкция по безопасности**

***1. Общее положение***

***Настоящая инструкция обязательна для инструкторов-проводников и участников семинара.***

***К участию в семинаре допускаются инструкторы-проводники и участники, ознакомленные с данной Инструкцией.***

***1.2 Ответственность за выполнение требований инструкции несет инструктор-проводник и участники..***

***2 Обязанности участников.***

***2.1 Перед походом получить консультацию врача о состоянии своего здоровья.***

***2.2 Выполнять требования данной инструкции и указания инструктора-проводника.***

***2.3 В случае недомогания, информировать инструктора-проводника о состоянии своего здоровья.***

***2.4 Пользоваться только исправным снаряжением.***

***2.5 Оказывать посильную помощь инструктору-проводнику и участникам при аварийных ситуациях.***

***2.6 Соблюдать во время занятий правила личной безопасности.***